



# 食べる力

令和7年3月  
五城目第一中学校

## 「ありがとう」の気持ちを込めて…

早いもので今年度も残りわずかとなりました。3月に入り、今のクラスで給食を食べるのもあと少しです。3年生はまもなく学校給食も卒業となります。残り少ないクラスでの給食の時間を、大切にしてくださいね。自分の身体や心は食べた物から作られます。卒業後もバランスの良い食事でご心身ともに健康を目指しましょう。

五城目エコ・ファーマーズのみなさんと、調理員さんに宛てたお手紙は、3月中にお届けし、全校生徒の感謝の気持ちを伝えたいと思います。「ありがとう」の気持ちを込めて、毎日の給食を美味しく、楽しく食べましょう！

### 好きな献立ベスト5！

今年度、五中生に人気のあった献立をまとめました。



#### 第1位「から揚げ」

1位は断トツで多くの支持を得てランクイン！ポピュラーな醤油味から、塩味、だしがきいた変わり種のものなど幅広く人気がありました。



#### 第2位「かぼちゃパイ」

おなじみの”かぼパイ”がランクイン。五城目エコ・ファーマーズさんの美味しいかぼちゃ缶詰を使用しています。



#### 第3位「わかめご飯」

ほどよい塩味が五城目産の美味しいお米とよく合います。

#### 第5位「ABCスープ」ほか

5位はマカロニが人気のABCスープ。群馬県が発祥という説があるそうですよ。ほかにも、麻婆豆腐やジャージャー麺、ハヤシライス、さばみそ煮などが人気でした。



#### 第4位「カレー」

給食では複数のルーを合わせて調理しています。また、たくさんの食材を使用してじっくり煮込んでいます。



### 1年間ありがとうございました



#### ★在校生のみなさんへ★

1・2年生のみなさんは次の学年へ向けてステップアップの準備をしていることと思います。

スムーズに次の学年へ進むためには、休業中も体調を整え、元気に過ごすことが大切です。家庭でも栄養バランスを意識した食事をするのが重要です。

規則正しい生活を送り、栄養が偏らないように3食食べて来年度も頑張りましょう！

#### ★卒業する3年生のみなさんへ★

小学校で6年間、中学校で3年間食べ続けた学校給食ともあと少しでお別れとなります。いつもよく食べてくれて、とても嬉しかったです！

食べることは生きることそのものです。食べることを大切にすることは、自分を大切にすることにつながります。卒業後もバランスの良い食事を心がけて、ぜひ自分を大事にしてほしいと思います。高校生になってからも、夢や目標に向かって元気に進んでいってくださいね。