



# 食べる力

令和6年3月

五城目第一中学校

## 「ありがとう」の気持ちを込めて…

早いもので今年度も残りわずかとなりました。3月に入り、今のクラスで給食を食べるのもあと少しです。3年生はまもなく学校給食も卒業となります。残り少ないクラスでの給食の時間を、今一度大切にしてくださいね。自分の身体や心は食べ物から作られています。卒業後もバランスの良い食事で心身ともに健康を目指しましょう。

五城目エコ・ファーマーズのみなさんと、調理員さんに宛てたお手紙は、3月中にお届けし、全校生徒の感謝の気持ちを伝えたいと思います。「ありがとう」の気持ちを込めて、毎日の給食を美味しく、楽しく食べましょう！

## リクエスト給食紹介



### 3年A組

米粉パン・ミルクコーヒー(牛乳)  
ささみチーズフライ・ビーンズサラダ  
ミネストローネスープ

### 3年B組

わかめごはん・ジョア(ストロベリー)  
米粉塩から揚げ・ABCスープ  
ブロッコリーのペペロンチーノ



### 2年A・B組

タコライス・ジョア(マスカット)  
ほうれん草と卵のスープ  
クレープ



### 1年A組

チキンカレー・シーザーサラダ  
フルーツポンチ

### 1年B組

みそラーメン・3色ナムル  
ごろっとかぼちゃパイ

### 主食

- 1位 わかめごはん
- 2位 パン(米粉パン)
- 3位 白米



## 給食リクエストランキング

### デザート

- 1位 フルーツポンチ
- 2位 クレープ
- 3位 プリン(焼きプリン)



### 主菜

- 1位 からあげ(米粉塩)
- 2位 ささみチーズフライ
- 3位 さばのみそ煮

### 副菜

- 1位 サラダ
- 2位 かぼパイ
- 3位 蒸しパン



### 汁物

- 1位 ミネストローネスープ
- 2位 シチュー・カレー
- 3位 ABCスープ

