

☆9月分 給食予定献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナあえ ・オクラのスープ 熱 786kcal た 40.1g	・カレーうどん ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・さつまいもと りんごのパイ 熱 873kcal た 37.0g	・わかめご飯 ・牛乳 ・かつおかツ ・すき昆布炒め ・豆腐のみそ汁 熱 779kcal た 25.3g	・甘辛そぼろ丼 ・牛乳 ・ささみのナムル ・麩のみそ汁 ・ヨーグルト 熱 927kcal た 40.7g
5(土)	8	9	10	11
・冷やしうどん ・ポテト ・ジョア(ストロベリー) ・クレープ(チョコ) 五中祭	・ご飯 ・牛乳 ・さばみぞれ煮 ・切干大根のナムル ・かにたま風スープ 熱 826kcal た 33.5g	・ハヤシライス ・牛乳 ・ツナの塩昆布サラダ ・ミルク(コーヒー) 熱 862kcal た 25.8g	・ご飯 ・ふりかけ ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・錦糸たまごあえ ・肉団子のスープ 熱 761kcal た 30.7g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏の塩麩焼き ・豚にら炒め ・ワンタンスープ 熱 916kcal た 40.4g
14	15	16	17	18
・豚キムチ丼 ・牛乳 ・チョコレギサラダ ・春雨スープ 熱 782kcal た 31.8g	・ご飯 ・牛乳 ・豚のみそ焼き ・野菜のおかかあえ ・生姜のスープ 熱 799kcal た 33.4g	・ごまみそ坦々麺 ・牛乳 ・豆苗とちくわのサラダ ・マーラーカオ 熱 907kcal た 37.9g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏の竜田揚げ ・春雨のピリ辛炒め ・かきたま汁 熱 801kcal た 29.5g	・ガパオ風ライス ・牛乳 ・野菜のごまあえ ・かぶのスープ ・県産りんごゼリー 熱 844kcal た 32.2g
21	22	23	24	25
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	振替休業日 	・秋野菜のパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・シュガーパイ 熱 791kcal た 25.8g
28	29	30	今月の五城目産食材 ・米 - じゃがいも ・ねぎ ・たまねぎ ・たけのこ - 水煮 ・みそ	
・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・五目きんぴら ・わかめのみそ汁 熱 817kcal た 39.0g	・ご飯 ・牛乳 ・ほっけ塩焼き ・磯香あえ ・すいとん汁 熱 800kcal た 37.2g	・たまごとじうどん ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・にんじんと チーズの蒸しパン 熱 899kcal た 37.6g		