

# ☆5月分 給食予定献立



月	火	水	木	金
☆今月の五城目産食材☆ ・お米 ・たけのこ水煮 ・切干大根・みそ		1年 校外学習 (21日) 3年 修学旅行 (20日~22日)		1
				開校記念日 
4	5	6	7	8
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	・甘辛そばろ井 ・牛乳 ・ささみのナムル ・にらたま汁 熱 895kcal た 40.3g	・たけのこご飯 ・牛乳 ・マカロニサラダ ・肉団子のスープ ・ヨーグルト 熱 863kcal た 28.5g
11	12	13	14	15
・ご飯 ・牛乳 ・鶏米粉塩から揚げ ・五目きんぴら ・かぶのみそ汁 熱 882kcal た 37.7g	・3色ご飯 ・牛乳 ・ごまマヨあえ ・根菜汁 熱 761kcal た 29.1g	・カレーうどん ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・シュガーパイ 熱 833kcal た 33.5g	・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のみそ焼き ・切干大根煮 ・生姜のスープ 熱 865kcal た 35.1g	・米粉パン(りんごジャム) ・牛乳 ・鶏のチーズ風味焼き ・コールスローサラダ ・ワンタンスープ 熱 760kcal た 33.8g
18	19	20	21	22
・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・きくらげサラダ ・麻婆豆腐 熱 921kcal た 35.2g	・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・錦糸たまごあえ ・白玉汁 熱 784kcal た 29.6g	・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・豚にら炒め ・水菜のスープ 3年なし 熱 853kcal た 39.8g	・アスパラと たけのこのパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペパロンチーノ ・マーラーカオ 1・3年なし 熱 921kcal た 29.5g	・ぶた丼 ・牛乳 ・水菜と ささみのサラダ ・じゃがいものみそ汁 3年なし 熱 754kcal た 31.0g
25	26	27	28	29
・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・ひじきの五目煮 ・たまごスープ 熱 754kcal た 35.7g	・ハヤシライス ・牛乳 ・野菜のナムル ・ミルクコーヒー 熱 861kcal た 24.6g	・タンメン ・牛乳 ・豆苗とちくわのサラダ ・にんじんと チーズの蒸しパン 熱 907kcal た 36.0g	・カレーピラフ ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・わかめスープ ・県産ブルーベリーゼリー 熱 860kcal た 28.8g	・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・春雨のピリ辛炒め ・かきたま汁 熱 820kcal た 28.3g