

☆12月分 給食献立



月	火	水	木	金
<p>★給食当番は身支度をお願いします★</p> <p>・せっけんを使い手をていねいに洗浄・消毒しましょう。</p> <p>・エプロン、三角巾、マスクを着用しましょう。</p> <p>・配膳室前のアルコール消毒も忘れずにお願いします。</p>			<p>今月の地場産食材</p> <p>お米 さつまいも じゃがいも せり ねぎ たけのこ水煮</p>	
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・野菜のしょうがあえ ・さつまい <p>熱 809kcal た 29.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・小籠包 ・春雨のピリ辛炒め ・中華風コーンスープ <p>熱 810kcal た 24.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・坦々うどん ・牛乳 ・豆苗とちくわのサラダ ・にんじんとチーズの蒸しパン <p>熱 829kcal た 33.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・秋田県産鮭フライ ・野菜のおひたし ・すいとん汁 <p>熱 806kcal た 34.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・カレークリームパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・シュガーパイ <p>熱 750kcal た 31.8g</p>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・メンマ炒め ・水菜のスープ <p>熱 792kcal た 35.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のマヨカレー焼き ・野菜のごまあえ ・白玉汁 <p>熱 788kcal た 26.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・甘辛丼 ・牛乳 ・チョレギサラダ ・ワンタンスープ <p>熱 828kcal た 36.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・たらこのミートソース焼き ・きんぴらごぼう ・豆腐のみそ汁 <p>熱 871kcal た 35.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナあえ ・白菜のスープ <p>熱 799kcal た 33.5g</p>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の竜田揚げ ・ひじきのウインナー炒め ・しめじのみそ汁 <p>熱 819kcal た 21.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・たまごスープ <p>熱 810kcal た 24.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・しゅうまい ・きくらげサラダ ・麻婆豆腐 <p>熱 957kcal た 33.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・みそそばろ丼 ・牛乳 ・野菜の昆布あえ ・にらのスープ <p>熱 878kcal た 39.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとかぶのパスタ ・牛乳 ・コールスローサラダ ・マーラーカオ <p>熱 783kcal た 36.2g</p>
22	23	24	25	
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の塩麹焼き ・切干大根のうま煮 ・わかめのみそ汁 <p>熱 784kcal た 29.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・フライドチキン ・ツナサラダ ・生姜のスープ <p>熱 757kcal た 27.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・牛乳 ・野菜のごまマヨあえ ・豆苗のスープ <p>熱 868kcal た 39.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豆トマトカレー ・ジョア(マスカット) ・ささみのナムル ・クリスマスデザート <p>熱 868kcal た 39.8g</p>	