

☆11月分 給食献立

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 	・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・錦糸たまごあえ ・春雨スープ 熱 770kcal た 23.2g	・ハヤシライス ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・ミルク(コーヒー) 熱 770kcal た 23.3g	・カレーそばろ井 ・牛乳 ・ツナサラダ ・白菜のスープ 熱 929kcal た 29.3g	・秋野菜のトマトパスタ ・牛乳 ・コールスローサラダ ・さつまいもと りんごのパイ 熱 818kcal た 36.6g
10	11	12	13	14
・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・野菜のナムル ・マーボー豆腐 熱 820kcal た 32.0g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏米粉塩から揚げ ・春雨炒め ・わかめスープ 熱 756kcal た 26.8g	・みそそばろ井 ・牛乳 ・野菜のなめたけあえ ・豆苗のスープ 熱 871kcal た 34.0g	・キーマカレー ・牛乳 ・きくらげサラダ ・ゼリー 熱 784kcal た 28.7g	・チキンライス ・牛乳 ・マカロニサラダ ・肉団子とたまごのスープ 熱 785kcal た 26.6g
17	18	19	20	21
・ご飯 ・牛乳 ・鶏のママレード焼き ・豚にら炒め ・水菜のスープ 熱 859kcal た 38.2g	・ご飯 ・牛乳 ・鮭のマヨネーズ焼き ・すき昆布炒め ・豆腐と麩のみそ汁 熱 859kcal た 38.1g	・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・磯香あえ ・厚揚げのみそ汁 熱 859kcal た 38.0g	・青菜ご飯 ・牛乳 ・野菜春巻き ・切干大根のツナマヨあえ ・せりのスープ 熱 859kcal た 38.1g	・クリームパスタ ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・シュガーパイ 熱 815kcal た 28.3g
24	25	26	27	28
振替休日 	・五目チャーハン ・牛乳 ・春雨サラダ ・ワンタンスープ 熱 781kcal た 28.0g	・豚キムチうどん ・牛乳 ・野菜のごまマヨあえ ・かぼちゃ蒸しパン 熱 874kcal た 34.7g	・ご飯 ・牛乳 ・さばの塩焼き ・韓国風肉じゃが ・大根のみそ汁 熱 835kcal た 29.2g	・ガパオ風ライス ・牛乳 ・野菜の昆布あえ ・かぶのスープ 熱 795kcal た 25.0g

給食当番をがんばるその前に・・・

少しずつ寒さを感じる時期になりました。寒い時期は感染症が流行りやすくなります。感染予防のため給食を取りに来るときは、身支度をしっかり行ってからお願いします。

- ・せっけんを使用して手をていねいに洗浄・消毒しましょう。
- ・エプロン、三角巾、マスクを着用しましょう。
- ・配膳室前のアルコール消毒も忘れずお願いします。

