

☆9月分 給食献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・五目きんぴら ・豆腐のみそ汁 熱 816kcal た 39.0g	・ご飯 ・牛乳 ・豚のみそ焼き ・野菜のおかかあえ ・生姜のスープ 熱 799kcal た 33.4g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏のマヨカレー焼き ・野菜のごまあえ ・白玉汁 熱 858kcal た 30.6g	・ご飯 ・牛乳 ・小籠包(2個) ・切干大根の ハムマヨサラダ ・中華風コーンスープ 熱 786kcal た 24.8g	・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナあえ ・オクラのスープ 熱 786kcal た 40.1g
6(土)	9	10	11	12
・焼きそば ・ジョア(ストロベリー) ・クレープ(チョコ)  五中祭 熱 770kcal た 24.6g	・わかめご飯 ・牛乳 ・餃子 ・春雨のピリ辛炒め ・かにたま風スープ 熱 770kcal た 24.6g	・坦々うどん ・牛乳 ・豆苗とちくわのサラダ ・マーラーカオ 熱 778kcal た 31.5g	・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・錦糸たまごあえ ・ワンタンスープ 熱 790kcal た 31.9g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏の塩麴焼き ・切干大根のうま煮 ・肉団子とたまごのスープ 熱 833kcal た 32.6g
15	16	17	18	19
敬老の日  ・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・すき昆布炒め ・かきたま汁 熱 809kcal た 28.9g	・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・すき昆布炒め ・かきたま汁 熱 809kcal た 28.9g	・カレーうどん ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・さつまいも りんごのパイ 熱 873kcal た 37.0g	・みそそばろ丼 ・牛乳 ・とんぶりサラダ ・わかめスープ 熱 820kcal た 33.2g	・ハヤシライス ・ジョア(マスカット) ・ささみの塩昆布サラダ 熱 861kcal た 30.6g
22	23	24	25	26
振替休業日 	秋分の日 	・ご飯 ・牛乳 ・しゅうまい ・きくらげサラダ ・マーボー茄子 熱 884kcal た 34.4g	・ご飯 ・牛乳 ・鶏のママレード焼き ・ひじきの五目煮 ・こまつなのみそ汁 熱 763kcal た 34.4g	・秋野菜のパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・シュガーパイ 熱 791kcal た 25.8g
29	30	今月の五城目産食材 ・米 じゃがいも ・ピーマン ・ねぎ ・たまねぎ ・たけのこ水煮 ・みそ 		
・豚キムチ丼 ・牛乳 ・海藻サラダ ・春雨スープ 熱 750kcal た 26.7g	・カレーピラフ ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・たまごスープ 熱 843kcal た 30.8g			