

☆6月分 給食予定献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚にんにくみそ焼き ・ひじきの煮物 ・すまし汁 <p>熱 806kcal た 31.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・きのここと ツナの混ぜご飯 ・牛乳 ・マカロニサラダ ・豚汁 <p>熱 832kcal た 29.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまねぎ焼き ・ごぼうの甘辛炒め ・小松菜のみそ汁 <p>熱 795kcal た 37.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・秋田県産鮭フライ ・野菜のおひたし ・すいとん汁 <p>熱 758kcal た 26.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレー ・牛乳 ・大根のおかかサラダ ・ゼリー(マスカット) <p>熱 968kcal た 30.9g</p>
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の白だし焼き ・磯香あえ ・豆腐のみそ汁 <p>熱 798kcal た 34.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・中華風サラダ ・わかめスープ <p>熱 765kcal た 30.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごとうどん ・牛乳 ・豚肉ときゃべつの 甘みそ炒め ・りんご蒸しパン <p>熱 859kcal た 36.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・メンチカツ ・五目きんぴら ・かぶのみそ汁 <p>熱 870kcal た 25.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタミナ丼 ・牛乳 ・カラフルサラダ ・たまごスープ <p>熱 780kcal た 33.6g</p>
16	17	18	19	20
<p>振替休業日</p> 	<p>振替休業日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ジョア(マスカット) ・きくらげサラダ <p>熱 748kcal た 24.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏カレー風味から揚げ ・春雨のピリ辛炒め ・かきたま汁 <p>熱 806kcal た 29.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナときゃべつのパスタ ・牛乳 ・ブロッコリーの ペパロンチーノ ・マーラーカオ <p>熱 897kcal た 29.4g</p>
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョムポーク ・野菜とささみの 塩昆布サラダ ・もやしのみそ汁 <p>熱 772kcal た 32.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・牛乳 ・くきわかめ炒め ・春雨スープ <p>熱 785kcal た 30.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・野菜のナムル ・マーボー豆腐 <p>熱 858kcal た 31.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・いわしのオレンジ煮 ・切干大根のツナマヨあえ ・わかめのみそ汁 <p>熱 790kcal た 32.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・牛乳 ・ポテトチーズパイ ・肉団子スープ <p>熱 996kcal た 26.2g</p>
30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の五城目産食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・たけのこ水煮 ・ねぎ ・切干大根 ・みそ </div>			
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・牛乳 ・野菜のごまマヨあえ ・豆苗のスープ <p>熱 839kcal た 28.1g</p>				