

# ☆3月分 給食献立



月	火	水	木	金
	<p>3/4(火)の給食では、五城目町の手焼きせんべい店「イトマン元気村」さんからいただいたせんべいを使った「せんべい汁」が登場します。お米でできたせんべいは秋田ならではの。いただくのが楽しみです。</p>		<p>3月は、アンケート結果をもとに、1・2年生のリクエスト給食を行います。 ★がついているものが、票数が多かったメニューです。全部実施できず残念ですが、ぜひ今年度最後の給食を楽しんでください。</p>	
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス★</li> <li>・ジョア(ストロベリー)★</li> <li>・ツナサラダ★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばみそ煮★</li> <li>・錦糸卵あえ</li> <li>・せんべい汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・餃子</li> <li>・きくらげサラダ</li> <li>・麻婆豆腐★</li> </ul> <p>3年なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯★</li> <li>・ジョア(プレーン)★</li> <li>・鶏米粉塩から揚げ★</li> <li>・きんぴらごぼう★</li> <li>・ABCスープ★</li> </ul>	<p>卒業証書授与式</p>
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏のママレード焼き</li> <li>・豚にら炒め★</li> <li>・ワンタンスープ★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・小籠包★</li> <li>・豚肉ときゃべつの甘みそ炒め</li> <li>・たまごスープ★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそそばろ井</li> <li>・ジョア(マスカット)★</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・豆苗のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス★</li> <li>・牛乳</li> <li>・シーザーサラダ★</li> <li>・ミルク(ココア)★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春野菜のパスタ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ブロッコリーのペペロンチーノ★</li> <li>・にんじんの蒸しパン★</li> </ul>
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・野菜のごまあえ</li> <li>・豚汁★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚のしょうが焼き★</li> <li>・白菜のサラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁★</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナマカロニサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<p>春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏のから揚げ★</li> <li>・野菜の昆布あえ</li> <li>・にらたまスープ★</li> </ul>

今月のおいしい  
五城目産食材！

3月はお米、にんじん、ねぎ、だいこんを使用します。  
今年度も新鮮でおいしい食材をありがとうございました。

給食の食べ方を  
振り返ってみましょう

- よくかんで食べた
- 苦手な物も食べる努力をした
- よく味わいながら食べた
- マナーよく食べた
- 食事を作ってくださる人の気持ちや食べ物大切に食べた
- 栄養のバランスを考えながら食べた

1年間たくさん食べて  
くれてありがとう  
ございました！

