

# ★1月分 給食献立

月	火	水	木	金
<p>今年も五城目エコ・ファーマーズさんから美味しいサキホコレをいただきました！全国学校給食週間に合わせて、五小・五中で同日にいただきます。 1/24(金)に提供予定です。お楽しみに！</p>		<p>今月の地場産食材 米 きゃべつ こまつな ほうれん草 ねぎ はくさい だいこん 切干大根 たけのこ水煮 かぼちゃ缶詰</p> <p>*****</p>		
	14	15	16	17
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーそぼろ丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・野菜のスープ</li> </ul> <p>熱 800kcal た 37.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洋風ピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャラメルポテト</li> <li>・肉団子スープ</li> </ul> <p>熱 750kcal た 31.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじフライ</li> <li>・野菜の昆布あえ</li> <li>・かきたま汁</li> </ul> <p>熱 806kcal た 34.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳クリームパスタ</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉とキャベツの 甘みそ炒め</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> <p>熱 799kcal た 33.5g</p>	
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのオレンジ煮</li> <li>・ごまマヨあえ</li> <li>・厚揚げのみそ汁</li> </ul> <p>熱 788kcal た 26.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・にらたまスープ</li> </ul> <p>熱 792kcal た 35.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚キムチうどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・野菜のおかかあえ</li> <li>・にんじんと チーズの蒸しパン</li> </ul> <p>熱 828kcal た 36.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・メンチカツ (パックソース付き)</li> <li>・くきわかめ炒め</li> <li>・生姜のスープ</li> </ul> <p>熱 871kcal た 35.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯(サキホコレ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏のマーマレード焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・大根のみそ汁</li> </ul> <p>熱 829kcal た 33.3g</p>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏米粉塩から揚げ</li> <li>・野菜のごまあえ</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul> <p>熱 819kcal た 21.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚のしょうが焼き</li> <li>・白菜と とんぶりのサラダ</li> <li>・えのきとたまごのみそ汁</li> </ul> <p>熱 792kcal た 35.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆トマトカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわサラダ</li> <li>・ミルクコーヒー</li> </ul> <p>熱 957kcal た 33.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜のパスタ</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚にら炒め</li> <li>・りんごケーキ</li> </ul> <p>熱 871kcal た 35.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・甘辛そぼろ丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・錦糸たまごあえ</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul> <p>熱 871kcal た 35.1g</p>

## ★1/24～1/30は、全国学校給食週間です★

みなさんが食べている学校給食はどのようにはじまったか知っていますか？今から135年前、明治22年に山形県の小学校で、貧しくて弁当を持参できない子どものために昼食が出されたのがはじまりだといわれています。その後戦争の影響などで中断されましたが、戦後に海外の支援を受けて再開し、時を経て変化を続け、今の給食の形になりました。「全国学校給食週間」は学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるために行われています。

