

☆11月分 給食献立

月	火	水	木	金
 <p>11/21(木)はサキホコレが給食に登場します。いつもは五城目産のあきたこまちを使用していますが、この日は秋田県産のサキホコレを使用します。味の違いを楽しんでみてください。</p> 				1
				<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・かにかまサラダ ・フルーツヨーグルト <p>熱 1,079kcal た 35.0g</p>
4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・きんとんパイ ・春雨の中華炒め ・豚汁 <p>熱 946kcal た 27.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・いわしのオレンジ煮 ・ひじきの五目煮 ・玉ねぎのみそ汁 <p>熱 743kcal た 30.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ジョア(ストロベリー) ・鶏のハニー マスタード焼き ・ラタトゥイユ ・かいたま風スープ <p>熱 758kcal た 31.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・牛乳 ・シーザーサラダ ・ウエハース(ミルク) <p>熱 980kcal た 32.3g</p>
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚の甘みそ焼き ・和風サラダ ・えのきのみそ汁 <p>熱 862kcal た 35.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭の黄金焼き ・ひじきソテー ・さやいんげんのみそ汁 <p>熱 878kcal た 40.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・牛乳 ・餃子 ・おかかあえ <p>熱 782kcal た 33.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・ビーンズサラダ ・たまごと ほうれん草のスープ <p>熱 765kcal た 31.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・牛乳 ・三色ナムル ・にらたまスープ <p>熱 860kcal た 32.8g</p>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚のしょうが焼き ・ひじきの ウインナー炒め ・白菜のみそ汁 <p>熱 851kcal た 32.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏マヨカレー焼き ・カラフルサラダ ・コンソメスープ <p>熱 786kcal た 33.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・かつおカツ ・ほうれん草のごまあえ ・小松菜のみそ汁 <p>熱 800kcal た 25.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯(サキホコレ) ・牛乳 ・シュウマイ ・八宝菜 ・もやしと麩のみそ汁 <p>熱 829kcal た 32.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・牛乳 ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・シュガーパイ <p>熱 1,070kcal た 34.6g</p>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・ピーフンの野菜炒め ・チゲスープ <p>熱 985kcal た 41.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・春雨サラダ ・わかめスープ <p>熱 793kcal た 37.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・牛乳 ・きくらげサラダ ・カボケーキ <p>熱 753kcal た 32.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・筑前煮 ・豆腐のみそ汁 <p>熱 853kcal た 34.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・牛乳 ・ごまきんぴら ・大根のみそ汁 <p>熱 904kcal た 36.2g</p>

11月29日(金)は、図書コラボ給食

「銀の匙」にちなんだメニューが出ます。今回は豚舎で可愛がっていた豚とのお話です。食べることは命をいただくということ、いつもはあまり考えないかもしれませんが大切なことですよね。給食では、「豚丼」が登場します！
読んでから食べる？食べてから読む？

今月の地場産食材

きゃべつ 小松菜 ほうれん草
たけのこ(水煮) かぼちゃ缶詰

