

☆9月分 給食献立

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
・ご飯 ・牛乳 ・いわしの梅煮 ・ひじきの五目煮 ・白菜のみそ汁 熱 739kcal た 29.8g	・ご飯 ・牛乳 ・照り焼きチキン ・マセドアンサラダ ・キャベツのみそ汁 熱 760kcal た 35.3g	・ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ ・春雨の中華炒め ・チゲスープ 熱 858kcal た 33.7g	・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の甘みそ焼き ・磯香和え ・さやいんげんのみそ汁 熱 829kcal た 34.4g	・チキンライス ・牛乳 ・ベーコンフリカッセ ・ビーンズサラダ ・ポトフ 熱 1,041kcal た 30.1g	・揚げパン ・牛乳 ・チキンナゲット ・ブロッコリーの ペペロンチーノ ・コンソメスープ 熱 694kcal た 22.6g
9	10	11	12	13	14
振替休業日 	・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・ピーフンの野菜炒め ・小松菜のみそ汁 熱 809kcal た 40.0g	・ご飯 ・牛乳 ・春巻 ・春雨サラダ ・八杯豆腐汁 熱 798kcal た 27.0g	・ご飯 ・牛乳 ・チキンのマーマレード焼き ・ひじきのウインナー炒め ・ごぼうのみそ汁 熱 766kcal た 35.2g	・ポークカレー ・牛乳 ・コールスローサラダ ・シュガーパイ 熱 1,012kcal た 34.6g	明鹿潟上南女子  中学校秋季体育大会 (野球)
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	・ご飯 ・牛乳 ・きんとんパイ ・ひじきソテー ・切干大根のみそ汁 ・お月見大福 熱 949kcal た 27.5g	・タンメン ・牛乳 ・三色ナムル ・もちココア蒸しパン 熱 897kcal た 34.8g	・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・ごまきんぴら ・もやしと麩のみそ汁 熱 836kcal た 32.3g	・ご飯 ・牛乳 ・鮭の黄金焼き ・切干大根のそぼろ炒め ・かきたま汁 熱 866kcal た 42.2g	明鹿潟上南女子  中学校秋季体育大会
23	24	25	26	27	28
振替休日 	振替休業日 	・ハヤシライス ・ジョア(マスカット) ・チーズサラダ 熱 806kcal た 28.0g	・ご飯 ・しそひじき ・牛乳 ・白身魚のポワレ ・ジャーマンポテト ・にらたま汁 熱 812kcal た 35.6g	・コッペパン ・国産いちごジャム ・牛乳 ・西の魔女のキッシュ ・カラフルサラダ ・トマトスープ 熱 950kcal た 36.2g	休日 
30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>☆今月の五城目産食材☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・たけのこ水煮 ・味噌 ・切り干し大根 ・たまねぎ ・じゃがいも ・かぼちゃ </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>読書の秋・食欲の秋</p> <p>図書コラボ給食</p>  </div> </div>				
・ご飯 ・牛乳 ・焼き餃子 ・豚肉とキャベツの 甘みそ炒め ・わかめのみそ汁 熱 846kcal た 32.2g	9月27日(金)は、図書コラボ給食 「西の魔女が死んだ」にちなんで献立です。 皆さんと同じ中学生の主人公「まい」の心の葛藤と大好きなおばあちゃんとの思い出が描かれています。給食では、西の魔女と作った「いちごジャム」、お父さんの好きな「キッシュ」、仲直りの「トマトスープ」が登場します！ 読んでから食べる？食べてから読む？				