

☆3月分 給食献立



月	火	水	木	金
				1
		<p>3/1(金)の給食では、地元五城目町の手焼きせんべい店「イトマン元気村」さんのせんべいを使った「せんべい汁」を提供します。米粉で出来たせんべいは秋田ならではの。楽しみですね。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・ほうれん草のごま和え ・せんべい汁 <p>熱836kcal た34.8g</p>
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・かぼちゃカマンベールチーズコロケ ・チーズサラダ ・シチュー <p>熱1,087kcal た36.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・青椒肉絲 ・生姜のサラダ ・豆腐のみそ汁 <p>3年なし</p> <p>熱760kcal た35.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・牛乳 ・きんとんパイ ・カラフルサラダ ・お祝いケーキ <p>熱937kcal た33.3g</p>	<p>卒業証書授与式</p> <p>卒業式</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・春巻 ・豚ニラ炒め ・卵とほうれん草のスープ <p>熱778kcal た29.7g</p>
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・卵焼き(ケチャップソース) ・棒棒鶏サラダ ・かぼちゃのスープ <p>熱806kcal た29.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・かつおカツ ・筑前煮 ・もやしのみそ汁 <p>熱849kcal た29.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・背割リコッペパン ・牛乳 ・ウインナー ・コールスローサラダ ・コーンスープ <p>熱748kcal た25.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・照り焼きチキン ・ひじきのウインナー炒め ・玉ねぎのみそ汁 <p>熱854kcal た33.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ガパオ風ライス ・牛乳 ・春雨サラダ ・わかめスープ <p>熱893kcal た33.1g</p>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・切り干し大根のツナマヨサラダ ・小松菜のみそ汁 <p>熱905kcal た34.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭の黄金焼き ・ひじきソテー ・キャベツのみそ汁 <p>熱848kcal た39.2g</p>	<p>春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ナン ・ジョア(プレーン) ・キーマカレー ・大根サラダ ・みかんゼリー <p>熱745kcal た30.1g</p>	<p>春休み</p>

今月の
おいしい五城目産
の食材！

3月は米・かぼちゃ缶詰・たけのこ水煮・切干大根・ほうれん草・甘酒を使用します。

今年度も新鮮な食材をありがとうございました。

給食の食べ方を
振り返ってみましょう

- よくかんで食べた
- 苦手な物も食べる努力をした
- よく味わいながら食べた
- マナーよく食べた
- 食事を作ってくださる人の気持ちや食べ物を大切に食べた
- 栄養のバランスを考えながら食べた

1年間たくさん食べて
くれてありがとう
ございました！

