

# ☆12月分 給食献立



月	火	水	木	金
 <p>12月7日(木)は、五城目産「サキホコレ」!! 今年も五城目エコ・ファーマーズさんから「サキホコレ」を納品していただきました! 五城目産の野菜も豊富に使った献立になっています。</p>				<p>1</p> <p>今月の五城目産 ・米 ・味噌 ・小松菜 ・大根 ・キャベツ ・ほうれん草 ・たけのこ ・じゃがいも ・かぼちゃ ・切り干し大根</p> <p>・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・おひたし ・豆腐のみそ汁</p> <p>熱 811kcal た 33.6 g</p>
4	5	6	7	8
<p>・ご飯 ・牛乳 ・鶏肉のチーズ風味焼き ・ゆで野菜サラダ ・コンソメスープ</p> <p>熱 843kcal た 32.1 g</p>	<p>・ご飯 ・牛乳 ・餃子 ・豚にら炒め ・厚揚げのみそ汁</p> <p>熱 797kcal た 30.1 g</p>	<p>・ご飯 ・牛乳 ・ちくわの磯辺揚げ ・ひじきソテー ・じゃがいものみそ汁</p> <p>熱 724kcal た 23.8 g</p>	<p>・ご飯(サキホコレ) ・牛乳 ・焼き魚(塩ほっけ) ・じゃがいもの炒め煮 ・小松菜と大根のみそ汁</p> <p>熱 753kcal た 34.1 g</p>	<p>・ナン ・牛乳 ・キーマカレー ・マヨコーンサラダ ・フルーツ杏仁</p> <p>熱 871kcal た 31.2 g</p>
11	12	13	14	15
<p>・ご飯 ・牛乳 ・青椒肉糸 ・もやしとハムサラダ ・中華風コーンスープ</p> <p>熱 799kcal た 35.0 g</p>	<p>・ご飯 ・しそひじき ・牛乳 ・春巻 ・きくらげサラダ ・豆苗スープ</p> <p>熱 716kcal た 23.9 g</p>	<p>・ご飯 ・ふりかけ ・牛乳 ・きんとんパイ ・ビーフンの野菜炒め ・わかめスープ</p> <p>熱 796kcal た 21.0 g</p>	<p>・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・春雨サラダ ・白菜のみそ汁</p> <p>熱 830kcal た 38.9 g</p>	<p>・スタミナ丼 ・牛乳 ・野菜のナムル ・玉ねぎのかきたま汁</p> <p>熱 856kcal た 35.0 g</p>
18	19	20	21	22
<p>・ご飯 ・ジョア(マスカット) ・豚肉の甘味噌焼き ・くきわかめ炒め ・キャベツのみそ汁</p> <p>熱 746kcal た 32.4 g</p>	<p>・ご飯 ・牛乳 ・照り焼きチキン ・シーザーサラダ ・ミネストローネスープ</p> <p>熱 972kcal た 36.5 g</p>	<p>・ポークカレー ・牛乳 ・コールスローサラダ ・フルーツヨーグルト</p> <p>熱 983kcal た 30.7 g</p>	<p>・ご飯 ・牛乳 ・鮭の黄金焼き ・ひじきの五目煮 ・大根の味噌汁</p> <p>熱 823kcal た 35.3 g</p>	<p>・わかめご飯 ・牛乳 ・卵焼き(ケチャップソース) ・棒棒鶏サラダ ・かぼちゃのスープ</p> <p>熱 826kcal た 29.6 g</p>
25	<p>2023年も残りわずかですね。今年もたくさん給食を食べてくれてありがとうございました。給食再開は<b>1月15日(月)</b>からです。給食の準備を忘れずにしましょう。</p>  <p>12月22日(金)は、冬至です。かぼちゃのスープで、風邪を予防しましょう。</p>			
<p>・米粉パン ・牛乳 ・フライドチキン ・もみの木サラダ ・ABCスープ ・クリスマスケーキ</p> <p>熱 868kcal た 38.5 g</p>				