

☆5月分 給食予定献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 開校記念日  | 4/29(土)の 振替休業日  | 憲法記念日  | みどりの日  | こどもの日  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ・みそそばろ丼 ・牛乳 ・おひたし ・チンゲン菜のスープ 熱 825kcal た 34.3g | ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(塩鮭) ・筑前煮 ・なめこのみそ汁 熱 860kcal た 43.7g | ・チゲ風うどん ・牛乳 ・ビーンズサラダ ・かぼちゃケーキ 熱 845kcal た 29.5g | ・ご飯 ・牛乳 ・野菜春巻き ・中華風春雨サラダ ・ワンタンスープ 熱 806kcal た 21.0g | ・たけのご飯 ・牛乳 ・ごまマヨあえ ・生姜と豆腐のスープ 熱 783kcal た 29.0g |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のチーズ風味焼き ・ひじきのウインナー炒め ・白菜のみそ汁 熱 900kcal た 35.2g | ・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・お揚げのおひたし ・わかめのみそ汁 熱 749kcal た 31.3g | ・米粉パン ・いちごジャム ・牛乳 ・バジルチキン ・コールスロー ・クリームシチュー 熱 990kcal た 47.2g | ・青菜ご飯 ・牛乳 ・錦糸たまごあえ ・肉じゃが 熱 856kcal た 34.7g | ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根の煮付け ・寄せ豆腐汁 熱 879kcal た 38.7g |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ・ご飯 ・牛乳 ・アドボ ・野菜のツナあえ ・根菜汁 熱 815kcal た 41.4g | ・親子丼 ・牛乳 ・切干大根の塩ナムル ・しめじのみそ汁 熱 874kcal た 38.0g | ・カレーうどん ・牛乳 ・ちくわサラダ ・りんごの蒸しパン 3年なし 熱 916kcal た 36.4g | 1年 校外学習 2年 宿泊体験学習 (25日～26日) 3年 修学旅行 (24日～26日) 2・3年なし | ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のみそ焼き ・くきわかめ炒め ・えのきのみそ汁 熱 809kcal た 33.8g |
| 29 | 30 | 31 |  | |
| ・洋風ピラフ ・牛乳 ・とんぶりサラダ ・たまごスープ 熱 830kcal た 24.1g | ・豆トマトカレー ・牛乳 ・福神漬 ・マスカットゼリー 熱 859kcal た 28.9g | ・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・豚にら炒め ・水菜のスープ 熱 835kcal た 37.9g | | |