

# ☆5月分 給食予定献立



| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--|--|--|--|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 開校記念日<br> | 4/29(土)の<br>振替休業日<br> | 憲法記念日<br> | みどりの日<br> | こどもの日<br> |
| 8  | 9  | 10   | 11   | 12   |
| ・みそそばろ丼<br>・牛乳<br>・おひたし<br>・チンゲン菜のスープ<br><br>熱 825kcal た 34.3g                             | ・ご飯<br>・牛乳<br>・焼き魚(塩鮭)<br>・筑前煮<br>・なめこのみそ汁<br><br>熱 860kcal た 43.7g                                    | ・チゲ風うどん<br>・牛乳<br>・ビーンズサラダ<br>・かぼちゃケーキ<br><br>熱 845kcal た 29.5g                            | ・ご飯<br>・牛乳<br>・野菜春巻き<br>・中華風春雨サラダ<br>・ワンタンスープ<br><br>熱 806kcal た 21.0g                       | ・たけのご飯<br>・牛乳<br>・ごまマヨあえ<br>・生姜と豆腐のスープ<br><br>熱 783kcal た 29.0g                              |
| 15   | 16   | 17   | 18   | 19   |
| ・ご飯<br>・牛乳<br>・鶏のチーズ風味焼き<br>・ひじきのウインナー炒め<br>・白菜のみそ汁<br><br>熱 900kcal た 35.2g               | ・ご飯<br>・牛乳<br>・ささみチーズフライ<br>・お揚げのおひたし<br>・わかめのみそ汁<br><br>熱 749kcal た 31.3g                             | ・米粉パン<br>・いちごジャム<br>・牛乳<br>・バジルチキン<br>・コールスロー<br>・クリームシチュー<br><br>熱 990kcal た 47.2g        | ・青菜ご飯<br>・牛乳<br>・錦糸たまごあえ<br>・肉じゃが<br><br>熱 856kcal た 34.7g                                   | ・ご飯<br>・牛乳<br>・豚肉の生姜焼き<br>・切干大根の煮付け<br>・寄せ豆腐汁<br><br>熱 879kcal た 38.7g                       |
| 22   | 23   | 24   | 25   | 26   |
| ・ご飯<br>・牛乳<br>・アドボ<br>・野菜のツナあえ<br>・根菜汁<br><br>熱 815kcal た 41.4g                            | ・親子丼<br>・牛乳<br>・切干大根の塩ナムル<br>・しめじのみそ汁<br><br>熱 874kcal た 38.0g   | ・カレーうどん<br>・牛乳<br>・ちくわサラダ<br>・りんごの蒸しパン<br><br>3年なし<br>熱 916kcal た 36.4g                    | 1年 校外学習<br>2年 宿泊体験学習<br>(25日～26日)<br>3年 修学旅行<br>(24日～26日)<br><br>2・3年なし                      | ・ご飯<br>・牛乳<br>・豚肉のみそ焼き<br>・くきわかめ炒め<br>・えのきのみそ汁<br><br>熱 809kcal た 33.8g                      |
| 29   | 30   | 31   |          |  |
| ・洋風ピラフ<br>・牛乳<br>・とんぶりサラダ<br>・たまごスープ<br><br>熱 830kcal た 24.1g                              | ・豆トマトカレー<br>・牛乳<br>・福神漬<br>・マスカットゼリー<br><br>熱 859kcal た 28.9g  | ・ご飯<br>・牛乳<br>・ヤンニョム風チキン<br>・豚にら炒め<br>・水菜のスープ<br><br>熱 835kcal た 37.9g                     |  |  |