



食べる力

令和8年4月
五城目第一中学校

新年度もよろしくお祈いします

4月7日、新年度のスタートとともに学校給食も始まります。(1年生は9日から)
今年度は五城目小学校より調理補助の島崎妙子さん、令和8年1月から新規採用の猿田成子さん、4月から新規採用の伊藤さとみさんをお迎えし、調理員4名、調理補助2名(交代で1名ずつ勤務)、管理栄養士1名で、日々の給食作りに励みたいと思います。なお、調理補助の伊藤恵さん、鳥井孝子さん、清水牧子さんは、3月いっぱいでご退職されたことを併せてお知らせします。

五中の給食について

使用している食器

- ①ご飯茶碗・・・PEN樹脂
- ②汁椀・・・PEN樹脂
- ③中皿・・・PEN樹脂
- ④小皿・・・PEN樹脂
- ⑤カレー皿・・・PEN樹脂
- ⑥スプーン・・・ステンレス

給食の形態

- ・週5回の完全給食、自校炊飯(自分の学校でご飯を炊くこと)
- ・お米は100%五城目産「あきたこまち」を使用
- ・パンは2か月に1回、めんは1か月に1～2回程度実施



給食費と実施回数

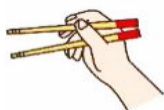
- ・給食費は1食430円
- ・実施予定回数 1年190回、2年188回、3年180回
(給食室の稼働日数は193日)

※行事等の変更により、実施回数が変わる場合があります。
※給食費はR5から無償化のため、保護者負担はありません。



「はし」は 持参です！

毎日忘れずに持って
きましょう。



五城目産の地場産物を使用しています



給食への農産物納入協力団体である「五城目エコ・ファーマーズ」のご協力を得て、米(あきたこまち)や旬の野菜、加工品を使用しています。加工品は、かぼちゃパイなどのデザートに欠かせない「かぼちゃの甘煮」の缶詰や、切干大根、冷凍枝豆などがあります。

ほぼ一年中、何かしらの地場産物が見えるのはとてもありがたいことです。生産者のみなさんに感謝しながら、おいしくいただきます！

GOCHUMARU



入学・進級おめでとうございます

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年、新しいクラスでの給食が始まります。中学校の給食は、勉強や部活動に励むみなさんの成長を支える「エネルギー源」です。毎日の給食で、みなさんの心身の成長のお手伝いができたらと思います。1年間よろしくお祈いします。