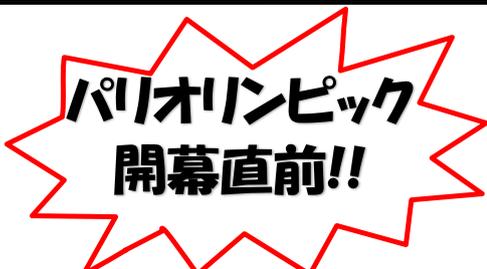


☆5月分 給食献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
|  | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | <ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 牛乳 お好み焼き サワーゼリー 熱 865kcal た 37.7g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 鶏肉の塩麴焼き ひじきのウインナー炒め 白菜のみそ汁 熱 760kcal た 35.0g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 きんとんパイ ビーフンの野菜炒め ワンタンスープ 熱 807kcal た 21.2g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 筑前煮 ごぼうのみそ汁 熱 832kcal た 37.9g |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 照り焼きチキン シーザーサラダ ミネストローネスープ 熱 935kcal た 35.4g | <ul style="list-style-type: none"> ナン 牛乳 キーマカレー カラフルサラダ フルーツヨーグルト 熱 816kcal た 34.4g | 3年生 ~17日  修学旅行 2年生 ~16日  宿泊体験 1年生  校外学習 | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 豆苗ともやしのシャキシャキ和え えのきのみそ汁 熱 840kcal た 37.0g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー 卵とほうれん草のスープ 熱 927kcal た 38.1g |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 のり塩ポテトコロッケ かにかまサラダ コーンスープ 熱 815kcal た 22.8g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 シュウマイ 八宝菜 もやしと麩のみそ汁 熱 850kcal た 35.2g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 かつおカツ ほうれん草のごま和え 豚汁 熱 881kcal た 30.6g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 豚肉のにんにくみそ焼き ごまきんぴら わかめのみそ汁 熱 858kcal た 35.5g | <ul style="list-style-type: none"> コッペパン 牛乳 チキンフリカッセ キャロットラペ ガルビュール ヨーグルト 熱 870kcal た 40.3g |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛乳 さばのみそ煮 ひじきソテー 小松菜のみそ汁 熱 815kcal た 32.5g | <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 牛乳 原宿ドック(チ-ス) あきたどっさりブルーベリーゼリー 熱 1,035kcal た 32.3g | <ul style="list-style-type: none"> 山菜うどん 牛乳 ビーンズサラダ ごろっとかぼちゃパイ 熱 801kcal た 39.3g | <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ジョア(ストロベリー) チキンのマーマレード焼き ブロッコリーのベベロンチーノ コンソメスープ 熱 778kcal た 31.7g | <ul style="list-style-type: none"> ビビンバ丼 牛乳 春雨サラダ わかめスープ 熱 871kcal た 30.2g |



2024年7月26日から8月11日まで、第33回オリンピック競技大会がフランス・パリを中心に開催されます。開会前の24日からサッカー、7人制ラグビーの競技がスタートします。五中でも選手のみなさんへエールを込めて、2か月前の5月24日にフランス料理の献立を実施します。フランス料理は、トルコ料理、中華料理と並び世界三大料理とされています。

チキンフリカッセはローヌ地方の家庭料理で、鶏肉、玉ねぎ、きのこなどを炒めて生クリームで煮込んだ「白い煮込み」と呼ばれる料理です。キャロットラペはフランスの定番家庭料理です。「ラペ」とはフランス語ですりおろす、千切りという意味で、チーズおろし器やスライサーで千切りにしたにんじんのサラダです。ガルビュールはフランス南西部スペインとの国境付近ベアルヌ地方のキャベツと豆を主とした野菜スープです。「煮込み」を意味するスペイン語の「ガブリアス」からきています。



☆今月の五城目産の食材☆

米・かぼちゃ缶詰・水煮たけのこ・切り干し大根・味噌