

☆ 4月分 給食献立



月	火	水	木	金
		<ul style="list-style-type: none"> ・熱 = 熱量 1食分のカロリー ・た = たんぱく質量 	<p>始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・牛乳 ・ウインナー ・大根サラダ <p>熱 1,178kcal た 36.7g</p>	<p>入学式</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏肉の塩麴焼き ・フロッキーのペペロンチーノ ・コンソメスープ <p>熱 940kcal た 33.1g</p>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・春巻 ・ひじきのウインナー炒め ・もやしのみそ汁 ・お祝いクレープ <p>1年生開始</p> <p>熱 859kcal た 24.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のしょうが焼き ・和風サラダ ・豆腐のみそ汁 <p>熱 859kcal た 34.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・牛乳 ・チーズサラダ ・かぼケーキ <p>熱 825kcal た 32.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ジョア(マスカット) ・ささみチーズフライ ・ビーンズサラダ ・ABCスープ <p>熱 714kcal た 27.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・牛乳 ・三色ナムル ・にらたま汁 <p>熱 884kcal た 35.7g</p>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チキンのマーマレード焼き ・シーザーサラダ ・水菜のスープ <p>熱 804kcal た 38.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・いわしのオレンジ煮 ・ほうれん草のごま和え ・大根のみそ汁 <p>熱 931kcal た 40.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉パン ・牛乳 ・照り焼きチキン ・コールスローサラダ ・コーンスープ <p>熱 776kcal た 32.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・米粉ぎょうざ(2個) ・豚ニラ炒め ・小松菜のみそ汁 <p>熱 798kcal た 28.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・マヨコーンサラダ ・フルーツヨーグルト <p>熱 1,071kcal た 33.9g</p>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ(2個) ・かにかまサラダ ・根菜汁 <p>熱 766kcal た 26.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の甘味噌焼き ・ごまきんぴら ・なめこのみそ汁 <p>熱 850kcal た 34.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鮭の黄金焼き ・ひじきソテー ・キャベツのみそ汁 <p>熱 848kcal た 39.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏肉のマヨカレー焼き ・カラフルサラダ ・白菜のみそ汁 <p>熱 829kcal た 35.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタミナ丼 ・牛乳 ・きくらげのサラダ ・わかめのみそ汁 <p>熱 829kcal た 36.6g</p>
29	30	<p>学校給食は 町の食育推進目標の『ごはんを じょうずに めしあがれ』を実践する場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○地元で採れる新鮮な農産物を使用し、旬の食材や郷土料理を献立に取り入れながら「家庭の食事の見本となる食事」を目指します。 ○学校給食衛生管理基準に従い、安全・安心で美味しい給食の提供に努めます。 ○豊かな食経験が広い心、広い視野の育成につながると考え、様々な機会を捉えて食育を実践します。 		
<p>昭和の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・筑前煮 ・玉ねぎのみそ汁 <p>熱 856kcal た 33.9g</p>				