

☆1月分 給食献立



月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>☆今月の五城目産☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツ ・ねぎ ・ほうれん草 ・たけのこ ・かぼちゃ ・甘酒 ・切り干し大根 ・大根 ・白菜 ・福神漬け </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・牛乳 ・カラフルサラダ <p>熱 946kcal た 29.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ジョア(マスカット) ・鶏肉の塩麹焼き ・シーザーサラダ ・コンソメスープ <p>熱 751kcal た 36.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あっさり塩ラーメン ・牛乳 ・お好み焼き ・アップルシャーベット <p>熱 923kcal た 40.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・しそひじき ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・ほうれん草のごま和え ・豚汁 <p>熱 883kcal た 35.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ(2個) ・八宝菜 <p>熱 915kcal た 35.5g</p>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・牛乳 ・プレーンオムレツ ・大根サラダ <p>熱 1,142kcal た 36.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉のんにくみそ焼き ・ごまきんぴら ・小松菜のみそ汁 <p>熱 849kcal た 33.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・牛乳 ・コールスローサラダ ・ごろっとかぼちゃパイ <p>熱 770kcal た 31.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・米粉餃子(3個) ・三色ナムル ・麻婆スープ <p>熱 952kcal た 36.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ささみチーズフライ ・ビーンズサラダ ・ABCスープ <p>熱 801kcal た 30.4g</p>
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>12月の給食から...</p> </div>	
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・五目厚焼き玉子 ・なすの肉みそ炒め ・なめこのみそ汁 <p>熱 740kcal た 28.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・あじフライ ・筑前煮 ・あおさのみそ汁 <p>熱 871kcal た 31.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・牛乳 ・チキンのマーメレード焼き ・かにかまサラダ ・シチュー <p>熱 950kcal た 48.5g</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>12/14 アドボ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>12/21 鮭の黄金焼き</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>12/8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナン ・キーマカレー ・マヨコーン ・サラダ ・フルーツ杏仁 </div>				