

☆6月分 給食献立



月	火	水	木	金
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>6/24(土)体育祭・・・給食あり</p> <p>6/26(月)・・・振替休業日です</p> </div>			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さわらの香味焼き ・たけのこのみそ煮 ・もやしと麩のみそ汁 <p>熱 868kcal た 43.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チキンの マーマレード焼き ・野菜のなめたけあえ ・豚汁 <p>熱 940kcal た 36.5g</p>
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・白菜のみそ汁 <p>熱 864kcal た 34.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のコチュマヨ焼き ・メンマの炒め物 ・豆苗のスープ <p>熱 908kcal た 35.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆラーメン ・牛乳 ・大根のおかかサラダ ・にんじんと チーズの蒸しパン <p>熱 821kcal た 35.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鱈のピザ焼き ・煮じゃ昆布 ・チンゲン菜のみそ汁 <p>熱 748kcal た 37.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中華風ご飯 ・牛乳 ・きくらげのサラダ ・ワンタンスープ <p>熱 780kcal た 28.6g</p>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ ・豚肉ときゃべつの 甘味噌炒め ・春雨スープ <p>熱 936kcal た 31.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の米粉塩から揚げ ・五目きんぴら ・とうふのみそ汁 <p>熱 913kcal た 35.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(塩ホッケ) ・生姜のサラダ ・にらたま汁 <p>熱 714kcal た 34.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・勝つ！カレー ・牛乳 ・切干大根の ごまマヨサラダ ・福神漬 <p>熱 944cal た 37.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタミナ丼 ・牛乳 ・枝豆とツナのサラダ ・かにたまスープ <p>熱 863kcal た 40.2g</p>
19	20	21	22	23
<p>6/17(土)の 振替休業日</p> 	<p>6/18(日)の 振替休業日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・山菜うどん ・牛乳 ・とんぶりのサラダ ・甘納豆蒸しパン <p>熱 936kcal た 36.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼 ・牛乳 ・野菜の昆布あえ ・みそけんちん汁 <p>熱 852kcal た 30.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ガパオ風ライス ・牛乳 ・たまごスープ ・ソフールヨーグルト <p>熱 897kcal た 35.8g</p>
24(土)体育祭	27(火)	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ジョア ・コールスロー <p>熱 901kcal た 23.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・県産鮭フライ ・ひじきの五目煮 ・えのきのみそ汁 <p>熱 840kcal た 37.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャージャー麺 ・牛乳 ・切干大根のレモンあえ ・かぼちゃパイ <p>熱 949kcal た 44.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のごまみそ焼き ・豚にら炒め ・あおさのみそ汁 <p>熱 877kcal た 40.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ふりかけ ・牛乳 ・卵焼き(トマトソース) ・野菜のナムル ・わかめスープ <p>熱 727kcal た 25.7g</p>