

☆4月分 給食献立



学校給食は 町の食育推進目標の
『ごはんを じょうずに めしあがれ』を実践する場です。

- 地元で採れる新鮮な農産物を使用し、旬の食材や郷土料理を献立に取り入れながら「家庭の食事の見本となる食事」を目指します。
- 学校給食衛生管理基準に従い、安全・安心で美味しい給食の提供に努めます。
- 豊かな食経験が広い心、広い視野の育成につながると考え、様々な機会を捉えて食育を実践します。



月	火	水	木	金
		<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・熱=熱量 1食分のカロリー ・た= たんぱく質量 </div>	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">始業式</div> <ul style="list-style-type: none"> ・マーボー丼 ・牛乳 ・シューマイ ・野菜のナムル 	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">入学式</div> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・福神漬 ・ヨーグルト
10	11	12	13	14
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">1年生開始</div> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・牛乳 ・マカロニサラダ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・牛乳 ・錦糸卵あえ ・じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・牛乳 ・豆苗ともやしの シャキシャキあえ ・にんじんと チーズの蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・牛乳 ・鶏のからあげ ・ごまあえ ・根菜汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・小松菜のみそ汁
熱 866kcal た 27.7g	熱 872kcal た 35.0g	熱 845kcal た 32.1g	熱 852kcal た 33.2g	熱 896kcal た 35.0g
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チキンの マーマレード焼き ・ごまマヨあえ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・焼き魚(塩さば) ・おひたし ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・卵とじうどん ・牛乳 ・白菜ととんぶりの サラダ ・かぼちゃパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・肉団子スープ ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・韓国風肉じゃが ・ギョウザ ・卵ときゃべつのスープ
熱 809kcal た 32.4g	熱 931kcal た 40.6g	熱 743kcal た 29.1g	熱 773kcal た 28.5g	熱 908kcal た 28.7g
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ちくわのマヨネーズ焼き ・野菜のなめたけあえ ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・牛乳 ・コーンサラダ ・ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏の塩麴焼き ・ひじきの五目煮 ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鱈のマヨネーズ焼き ・きんぴらごぼう ・なめこのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーそばろ丼 ・牛乳 ・お揚げのおひたし ・もずくスープ
熱 787kcal た 24.3g	熱 960kcal た 25.8g	熱 789kcal た 37.1g	熱 800kcal た 32.9g	熱 856kcal た 37.0g