



☆3月分 給食献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>3/2(木)の給食では、地元五城目町の手焼きせんべい店「イトマン元気村」さんから、せんべいを無償で提供していただき、「せんべい汁」を提供します。感謝していただきましょう。</p> 		<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン★ ・牛乳 ・ツナサラダ ・麻婆豆腐★ <p>熱 988kcal た 42.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ丼★ ・牛乳 ・中華風春雨サラダ★ ・せんべい汁 <p>イトマンさんのせんべいを使用!</p> <p>熱 934kcal た 31.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ★ ・牛乳 ・ブロッコリーのペペロンチーノ★ ・かぼちゃパイ★ ・ひなあられ <p>熱 906kcal た 26.3g</p>
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・青菜ご飯★ ・牛乳 ・鶏の唐揚げ★ ・野菜のナムル★ ・にら玉汁★ <p>熱 843kcal た 36.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 3年なし ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・ごまあえ ・ポトフ <p>熱 903kcal た 34.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス★ ・牛乳 ・ゆで野菜サラダ★ ・お祝いいちごゼリー <p>熱 968kcal た 26.9g</p>	<p>卒業証書授与式</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・牛乳 ・生姜のサラダ ・ABCスープ <p style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">10~20日 3年なし</p> <p>熱 892kcal た 38.4g</p>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・チキンのマーメレード焼き ・ひじきの煮物 ・白菜のみそ汁 <p>熱 828kcal た 39.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ささみのレモン揚げ ・きんぴらごぼう ・小松菜のみそ汁 <p>熱 803kcal た 33.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・牛乳 ・小籠包 ・ちくわサラダ <p>熱 858kcal た 36.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・牛乳 ・福神漬 ・ソフールヨーグルト <p>熱 940kcal た 33.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・切干大根のうま煮 ・きゃべつのみそ汁 <p>熱 834cal た 34.3g</p>
20	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">給食の食べ方を振り返ってみましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> よくかんで食べた <input type="checkbox"/> 苦手な物も食べる努力をした <input type="checkbox"/> よく味わいながら食べた <input type="checkbox"/> マナーよく食べた <input type="checkbox"/> 食事を作ってくくださる人の気持ちや食べ物を大切に食べた <input type="checkbox"/> 栄養のバランスを考えながら食べた </div> <div style="border: 1px dashed pink; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>いかがでしたか？ 1年間たくさん食べてくれてありがとう ございました！</p>  </div>			
<ul style="list-style-type: none"> ・ハムコーンピラフ ・牛乳 ・コールスローサラダ ・クリームシチュー <p>熱 936kcal た 34.5g</p>				

★給食リクエストメニュー★

3年生に「好きなメニュー」について聞いたところ、票数が多かったのは...

1位 かぼちゃパイ(かぼパイ)

2位 ハヤシライス

3位 鶏の唐揚げ でした。



票数が多かったものを「リクエストメニュー」として3月の卒業式前に実施します。★印がついていますので、チェックしてみてください。その他にも「タコライス」「豚汁」「だまご鍋」「鮭のマヨネーズ焼き」「カレーライス」「シチュー」などいろいろなメニューが挙がりました。全部実施することができず、とても残念です。また1・2年生から聞いた結果も、3月の献立に反映させています。