

☆11月分 給食献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さんま紅葉煮 ・とんぶりあえ ・豚汁 <p>熱 856kcal た 31.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・タンメン ・牛乳 ・ツナサラダ ・さつまいもとりんごのパイ <p>熱 851kcal た 34.5g</p>	<p>文化の日</p>  <p>五城目産!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚マヨ焼き ・きのこのおかか和え ・白菜のみそ汁 <p>熱 863kcal た 33.3g</p>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鱈のマヨネーズ焼き ・ひじきのウインナー炒め ・小松菜のみそ汁 <p>熱 824kcal た 32.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・小籠包 ・中華風春雨サラダ ・チンゲン菜のスープ <p>熱 790kcal た 24.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・牛乳 ・ミルメーク ・ゆで野菜サラダ <p>教職員研究会のため、いつもより早い給食時間となります。</p> <p>熱 924kcal た 31.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯(サキホコレ) ・牛乳 ・ささみチーズフライ (パックソース) ・おひたし ・根菜汁 <p>熱 774kcal た 31.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・みそそぼろ丼 ・牛乳 ・マカロニサラダ ・卵とせりのスープ <p>熱 931kcal た 34.7g</p>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・さばみそ煮 ・大根のそぼろ煮 ・えのきのみそ汁 <p>熱 838kcal た 39.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栗ご飯 ・牛乳 ・シュウマイ ・棒々鶏サラダ ・わかめのみそ汁 <p>熱 837kcal た 34.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉パン ・りんごジャム ・牛乳 ・ハンバーグ(トマトソース) ・大根のおかかサラダ ・秋野菜のシチュー <p>熱 964kcal た 39.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・鶏のチーズ風味焼き ・錦糸卵和え ・すまし汁 <p>熱 812kcal た 34.1g</p>	<p>今年度最初のたまご給食です!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たまご鍋 ・牛乳 ・切干大根の塩ナムル ・甘納豆蒸しパン <p>熱 925kcal た 27.7g</p>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・牛乳 ・コールスローサラダ ・卵スープ <p>熱 755kcal た 21.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーと蕪のパスタ ・牛乳 ・ごまマヨ和え ・果物(バナナ) <p>熱 744kcal た 25.8g</p>	<p>勤労感謝の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯(サキホコレ) ・牛乳 ・鶏の唐揚げ ・おひたし ・なめこのみそ汁 <p>熱 793kcal た 35.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・ヤンニョム風チキン ・豚にら炒め ・水菜と豆腐のスープ <p>熱 850kcal た 38.7g</p>
28	29	30	<p>11/10 五城目産「サキホコレ」! </p> <p>今年も新米の季節がやってきましたね。中でも秋田米の新品種である「サキホコレ」は今年の10/29から販売を開始しています。今年11/10(木)に五城目エコ・ファーマーズさんからサキホコレを納品していただき、いち早く給食で味わえることになりました。どうぞお楽しみに!</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・肉団子スープ ・果物(りんご) <p>熱 781kcal た 28.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛乳 ・豚肉の生姜焼き ・野菜のナムル ・にらたま汁 <p>熱 901kcal た 36.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・牛乳 ・野菜の昆布あえ ・キャラメルポテト <p>熱 814kcal た 27.5g</p>		