

☆6月分 給食献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・じゅんさい汁</li> </ul> 熱 837kcal た 40.0g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらの香味焼き</li> <li>・たけのこのみそ煮</li> <li>・もやしと麩のみそ汁</li> </ul> 熱 886kcal た 44.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわマヨネーズ焼き</li> <li>・錦糸たまごあえ</li> <li>・もずくスープ</li> </ul> 熱 791kcal た 23.1g
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅醤油煮</li> <li>・おひたし</li> <li>・豚汁</li> </ul> 熱 796kcal た 31.7g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鮭のマヨネーズ焼き</li> <li>・ひじきの五目煮</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> </ul> 熱 902kcal た 40.5g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうゆラーメン</li> <li>・牛乳</li> <li>・大根のおかかサラダ</li> <li>・にんじんとチーズの蒸しパン</li> </ul> 熱 819kcal た 35.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・とうふのみそ汁</li> </ul> 熱 850kcal た 36.6g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華風ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・きくらげのサラダ</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul> 熱 795kcal た 30.9g
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>・そばろどんぶり</li> <li>・牛乳</li> <li>・生姜のサラダ</li> <li>・きのこのみそ汁</li> </ul> 熱 874kcal た 42.6g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・たらのピザ焼き</li> <li>・煮じゃ昆布</li> <li>・かにたまスープ</li> </ul> 熱 756kcal た 36.8g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・シュウマイ</li> <li>・豚肉ときゃべつの甘味噌炒め</li> <li>・チンゲン菜のスープ</li> </ul> 熱 942kcal た 34.3g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・勝つカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・福神漬</li> </ul> 熱 904cal た 36.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・切干大根のうま煮</li> <li>・わかめのみそ汁</li> </ul> 熱 861kcal た 36.3g
20	21	22	23	24
振替休業日 	振替休業日 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山菜うどん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・黒ごま蒸しパン</li> </ul> 熱 756kcal た 34.1g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タコライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・コーンと春雨のスープ</li> <li>・元気ヨーグルト</li> </ul> 熱 985kcal た 37.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・卵焼き(トマトソース)</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・野菜スープ</li> </ul> 熱 814kcal た 26.7g
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのチーズフライ</li> <li>・野菜のなめたけあえ</li> <li>・わかめのみそ汁</li> </ul> 熱 893kcal た 37.7g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚キムチ丼</li> <li>・牛乳</li> <li>・切干大根の酢の物</li> <li>・みそけんちん汁</li> </ul> 熱 864kcal た 28.7g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パプリカの和風パスタ</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子スープ</li> <li>・かぼケーキ</li> </ul> 熱 790kcal た 29.9g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏の塩麴焼き</li> <li>・メンマの炒め物</li> <li>・わかめと春雨のスープ</li> </ul> 熱 782kcal た 35.9g	